

07200 按摩 丙級 工作項目 01：身心障礙者保護法及按摩業相關法規、按摩的原理、作用與基本手法

1. (2) 施運動法主要在預防 ①骨質中鈣減少 ②關節拘縮和僵直 ③骨質疏鬆惡化 ④骨髓造血功能衰退。
2. (1) 能促進肌膚新陳代謝的手法是 ①輕擦法 ②按壓法 ③扣打法 ④運動法。
3. (4) 適當的按摩，可使局部需要量增加的是 ①二氧化碳 ②氮 ③一氧化碳 ④氧。
4. (3) 強而持久的按壓，能產生下列何種作用 ①促進新陳代謝 ②增進血液循環 ③抑制和鎮靜 ④活躍和興奮。
5. (2) 要促使亢進分泌機能，則應在分泌腺位置，施以 ①曲手法 ②震顫法 ③運動法 ④扣打法。
6. (2) 要增進關節內滑膜分泌黏液，比較有效的手法是 ①輕擦法 ②運動法 ③曲手法 ④按壓法。
7. (3) 按摩學上所謂指髁，是指 ①指腹 ②指尖 ③指關節背面 ④指側。
8. (2) 雙手抓起肌肉再施揉捏，稱為 ①雙手震顫 ②抓舉揉捏 ③挫手式 ④柳手法。
9. (4) 伸展拇指或四指觸擊體表，並迅速搖動指尖關節的手法，稱為 ①橫手式 ②突手式 ③柳手法 ④挫手式。
10. (1) 切打法是伸直五指，以 ①小指側扣打 ②掌心輕拍 ③搖動小指側觸擊 ④各指頭輕擊體表。
11. (3) 在按壓法中，如以手掌做壓，主要用力是在 ①拇指球 ②掌指關節 ③掌心 ④四指。
12. (2) 微握拳，向體表輕扣之，操作時手腕放輕鬆，兩手快速交替敲擊的手法是 ①切打法 ②拳打法 ③掌打法 ④含氣打法。
13. (2) 手法在進行中，不得時快、時慢、時輕和時重，這是要求 ①柔和 ②均勻 ③持久 ④穩力。
14. (4) 下列哪一種手法不屬於曲手法 ①突手式 ②橫手式 ③挫手式 ④柳手法。
15. (3) 雙手握住被術者的前臂，在腕關節處上下搖動，此種手法屬於 ①震顫法 ②曲手法 ③運動法 ④揉捏法。
16. (1) 當用手掌按壓腹部時，可兼有 ①震顫法 ②輕擦法 ③揉捏法 ④曲手法。
17. (2) 以掌心緊貼體表按擦的是 ①手掌壓 ②手掌輕擦 ③手掌揉捏 ④雙手震顫。
18. (2) 能帶動皮下組織，而隨手勢運作的是 ①捏 ②揉 ③扣 ④打。
19. (4) 雙掌震顫所產生快速而強烈的動作，是發自 ①上下按壓 ②環旋轉 ③左右推擦 ④靜止性用力。
20. (2) 按摩的基本手法有 ①六種 ②七種 ③八種 ④九種。
21. (3) 伸展五指，當四指指腹觸擊體表時，手指內屈，以指髁輕扣之，是為 ①挫手式 ②橫手式 ③突手式 ④車輪式。

22. (1) 四指微屈，如輪前滾，是為 ①車輪式 ②挫手式 ③突手式 ④橫手式。
23. (2) 伸展五指，以掌緣觸擊體表，做前後搖動，是為 ①柳手法 ②橫手式 ③切打法 ④掌跟揉。
24. (4) 在肢體的關節處，進行屈伸、迴旋等動作，是為 ①曲手法 ②車輪式 ③柳手法 ④運動法。
25. (3) 五指下垂，搖動腕部，再以指頭輕觸體表的是 ①切打法 ②橫手式 ③柳手法 ④挫手式。
26. (2) 以一拳按體表，另手握拳互擦指蹠的是 ①指蹠輕擦 ②雙拳震顫 ③拳掌震顫 ④拳指震顫。
27. (1) 將肢體行拉曳或伸展運動的是 ①牽引法 ②屈伸法 ③展收法 ④迴旋法。
28. (2) 要排除肌肉的乳酸，比較好的手法是 ①曲手法 ②揉捏法 ③扣打法 ④運動法。
29. (4) 施運動法主要的功能是 ①鎮靜神經 ②皮下消腫 ③加強骨骼 ④靈活關節。
30. (3) 下列何種手法沒有單獨用到拇指 ①輕擦法 ②按壓法 ③運動法 ④揉捏法。
31. (2) 可以促進皮脂腺和汗腺分泌的手法是 ①揉捏法 ②輕擦法 ③震顫法 ④扣打法。
32. (1) 按摩的主要目的是 ①降低肌肉的張力 ②增加肌肉的張力 ③降低血液的循環 ④增加乳酸的堆積。
33. (3) 要促使局部血管擴張、充血等，用何種手法效果最大 ①輕擦法 ②揉捏法 ③扣打法 ④按壓法。
34. (2) 在胸、腹部的扣打法，通常適用 ①拳打 ②掌打 ③含氣打 ④切打。
35. (3) 鎮靜組織功能的按壓手法，局部施壓時，應 ①弱而短暫的按壓 ②強而短暫的按壓 ③強而持續性的按壓 ④隨性的按壓。
36. (1) 用手掌輕擦腹部，可以促進 ①腸胃蠕動 ②心臟跳動 ③肺臟功能 ④胰臟分泌。
37. (2) 踝關節急性扭傷時，應先如何處理 ①熱敷 ②冰敷 ③按摩 ④運動。
38. (1) 能消解局部的感覺遲鈍和麻木的手法是 ①適度的扣打 ②適度的運動 ③適度的輕擦 ④適度的震顫。
39. (4) 對增進肌肉的收縮能力，效果最好的手法是 ①按壓法 ②扣打法 ③曲手法 ④揉捏法。
40. (2) 通常在按摩之後，短時間內，血液中的何種物質會大量增加 ①白血球 ②紅血球 ③血小板 ④水分。
41. (2) 通常在全身按摩之後，因血液循環增快，而產生下列何種影響 ①增加心臟的負擔 ②減輕心臟的負擔 ③增加肺臟的負擔 ④身體沒有任何影響。
42. (3) 按壓法就是指壓法，又叫做 ①輕壓法 ②重壓法 ③壓迫法 ④強壓法。

43. (2) 兩指腹輕擦法，主要的施術部位在 ①上肢和下肢 ②手指和腳趾 ③手背和足背 ④手心和足底。
44. (4) 雙拳和拳指的震顫，通常用在 ①臀部 ②腰部 ③背部 ④頭部。
45. (1) 施按壓法時，所用的力量應 ①慢慢的增強，再慢慢的減弱 ②慢慢的增強，再慢慢的減弱 ③快快的增強，再慢慢的減弱 ④隨性的增強，再隨性的減弱。
46. (4) 輕擦法如果和揉捏法同時併用時，則叫做 ①輕揉法 ②強揉法 ③輕擦法 ④強擦法。
47. (2) 施拇指壓或手掌壓時 ①只能用雙手操作 ②單手及雙手皆可操作 ③只能用單手操作 ④一手施拇指壓，另一手施手掌壓。
48. (4) 抓舉揉捏，又叫做 ①四指揉捏 ②兩指揉捏 ③掌根揉捏 ④把握揉捏。
49. (1) 施肘關節運動法時，適合用 ①屈伸 ②迴旋 ③屈伸和迴旋 ④外展內收。
50. (2) 突手式是屬於按摩手法中的 ①扣打法 ②曲手法 ③運動法 ④揉捏法。
51. (2) 施顫側的揉捏，通常都從 ①顫後到前額 ②前額到顫後 ③顫下到顫上 ④顫上到顫下。
52. (3) 兩掌合抱，以掌背輕槌體表的手法是 ①拳打法 ②切打法 ③含氣打 ④掌打法。
53. (1) 用手壓在一定部位上，做輕揉而緩和的環旋揉動，稱為 ①揉 ②滾 ③轉 ④壓。
54. (3) 雙掌震顫常施術在胸腹部和 ①頸部 ②肩部 ③腰部 ④臀部。
55. (1) 按摩的絕對禁忌症是 ①靜脈血栓及血管瘤部位 ②消化不良 ③肌肉疲勞 ④骨折及脫臼的末期。
56. (3) 在施關節的伸屈和迴旋運動時，可以再接著用 ①揉捏法 ②按壓法 ③牽引法 ④曲手法。
57. (3) 手肘壓是屈肘關節以 ①指部施壓 ②腕部施壓 ③肘部施壓 ④肩部施壓。
58. (4) 於定點操作，絕不得有些許移動的手法是 ①運動法 ②揉捏法 ③曲手法 ④按壓法。
59. (2) 請對方仰臥，一手握膝關節，另一手握住踝關節上緣，緩緩向腹部推進，是運動法中的 ①背伸下肢 ②屈髖屈膝 ③屈髖迴旋 ④踝關節背屈。
60. (1) 輕擦腹部時，多按何種走向進行 ①順時針 ②逆時針 ③橫向 ④縱向。
61. (4) 視覺障礙者，應先領有何種證件，方可報考按摩技能檢定 ①按摩執業許可證 ②工會會員證 ③健保卡 ④身心障礙手冊或身心障礙證明。
62. (4) 無一定雇主之按摩業者，要參加勞工保險時，可由哪個單位代為申請 ①經濟部 ②內政部 ③按摩中心 ④按摩業職業工會。
63. (2) 按摩場所不可： ①設置消毒設備 ②陳列醫療相關物品 ③設置音響設備 ④提供電熱毯保暖。
64. (2) 按摩操作過程中施術者不得： ①運用身體力學角度 ②靠著被術者身體 ③調整按摩床高度 ④調整被術者擺位。

65. (3) 適度的按摩手法可以增進： ①乳酸堆積 ②肌蛋白增加 ③全身新陳代謝 ④軟骨增生。
66. (1) 能夠增進肌肉力量的運動法是： ①主動性運動 ②被動性運動 ③矯正性運動 ④關節鬆動術。
67. (4) 按摩手法中的運動法可以增進： ①肌肉的力量 ②肌肉的大小 ③代謝肌肉乳酸堆積 ④關節的活動度。
68. (1) 下列何者行為會造成按摩師之負面形象？ ①抽菸酗酒 ②專業素養 ③良好服務態度 ④感同身受。
69. (4) 按摩工作時除須注意服務態度外，並可以： ①談論個人隱私 ②談論個人特徵 ③談論宗教政治 ④詢問力度大小。
70. (4) 在按摩規範中，唯一使用在外耳道的振顫手法是？ ①雙拳震顫 ②拳掌震顫 ③拳指震顫 ④雙指震顫。
71. (3) 在按摩規範中的扣打法有幾種？ ①3種 ②4種 ③5種 ④6種。
72. (3) 下列有關輕擦法的敘述何者錯誤？ ①施作在局部按摩的開始和結束 ②讓施術者了解被術者肌肉緊張的狀況 ③施力雖輕，但會有明顯的酸痛感 ④讓被術者對按摩有心理準備。
73. (4) 下列有關輕擦法的施術原則何者錯誤 ①操作時從接近心臟的部位往末梢推擦，稱為遠心性原則 ②輕擦上肢時從肩關節的位置往腕關節的方向推擦 ③施術者的手接觸被術者體表，稍微用力下壓後，在做推擦 ④施輕擦法時力量越輕越好，盡量避免與被術者的體表過度緊貼。
74. (1) 下列有關輕擦法的手法敘述何者錯誤？ ①輕擦法的手法種類共有三種 ②施術在頸部、頭部、胸腹部、顏面部等處時，宜使用四指輕擦法 ③施術在肩背部、腰臀部、胸腹部等面積較寬廣的部位時，宜使用手掌輕擦法 ④施術在手指、手掌、顏面及掌骨間狹窄處時，宜使用拇指輕擦法。
75. (4) 如果以同樣的力量，在同一部位施術，以下手法何者的刺激量為最大？ ①手掌壓 ②掌根壓 ③四指壓 ④拇指壓。
76. (2) 對於神經痛及肌肉痙攣的人，以下哪一種手法效果比較好？ ①輕柔的手掌輕擦法 ②強而持續的按壓法 ③長時間的拍打法 ④快速的震顫法。
77. (1) 以下對於運動法的敘述，何者有誤？ ①以最大力氣施術，才能達到最好的效果 ②施術前要先了解關節的運動能力及運動方向 ③按摩時所使用的運動法，是以被動性運動為原則 ④一般是在局部按摩結束後進行。
78. (1) 下列哪一種輕擦法最適用於被術者的掌心？ ①拇指輕擦 ②四指輕擦 ③掌根輕擦 ④指蹠輕擦。
79. (1) 下列哪一種揉捏法最適用於被術者的手指與腳趾？ ①兩指揉捏 ②四指揉捏 ③掌根揉捏 ④抓舉揉捏。
80. (4) 下列哪一種按壓法可適用於全身各部位？ ①手掌按壓 ②掌根按壓 ③兩指按壓 ④拇指按壓。
81. (2) 以一掌按體表，另手握拳在指背擦之，是何種手法？ ①雙拳震顫 ②拳掌震顫 ③拳指震顫 ④雙掌震顫。

82. (3) 下列何者不屬於運動法？ ①牽引法 ②迴旋 ③車輪式 ④背曲與蹠曲。
83. (3) 當某一內臟有疾病時，在與該內臟有關之特定部位施術，藉以將刺激傳至該內臟，進而達到調節機能及治療的效果，稱為 ①興奮作用 ②鎮靜作用 ③反射作用 ④誘導作用。
84. (4) 當患部有發疹、腫脹或外傷等現象，不能直接在患部施術時，可在患部距離心臟較近的地方施術，以幫助患部水腫或內出血的吸收，稱為 ①興奮作用 ②矯正作用 ③反射作用 ④誘導作用。
85. (2) 當關節產生硬縮，使關節活動範圍受限，無法行使正常運動時，施以按摩施術，使關節恢復原有的可動範圍，稱為 ①興奮作用 ②矯正作用 ③反射作用 ④誘導作用。
86. (1) 對於因疾病而產生機能減退的神經、肌肉，施以短時間而輕微的輕擦法和揉捏法，以提高組織的活躍性，進而恢復組織原有的機能，稱為 ①興奮作用 ②鎮靜作用 ③反射作用 ④誘導作用。
87. (4) 以一拳按體表，另手以食指插入拳內搖動之，是何種手法？ ①雙指震顫 ②雙拳震顫 ③拳掌震顫 ④拳指震顫。
88. (4) 下列哪一個不是按摩的主要目的？ ①放鬆肌肉 ②舒解壓力 ③消除疲勞 ④增加肌肉。

07200 按摩 丙級 工作項目 02：局部按摩與臨床注意事項

1. (2) 按壓法中的手肘壓，常用在 ①胸、腹部 ②腰、臀部 ③頭、頸部 ④上肢。
2. (1) 在胸、腹部的按摩中，應避免使用 ①拳打 ②雙掌震顫 ③手掌輕擦 ④手掌揉捏。
3. (4) 在膝關節的髕骨周緣按摩，手法可用 ①柳手法 ②車輪式 ③拳掌震顫 ④拇指輕擦和揉捏。
4. (3) 全身按摩時，通常先從何處開始 ①腰部 ②小腿 ③肩部 ④腹部。
5. (1) 在腹部施輕擦法時，較常用的手法是 ①手掌輕擦 ②指髁輕擦 ③拇指輕擦 ④手肘輕擦。
6. (3) 拳掌震顫法，都應用在 ①前臂 ②小腿 ③顛頂 ④臀部。
7. (4) 在耳孔施震顫法時，宜用手部的 ①指髁 ②拇指球 ③掌跟 ④小指或食指。
8. (2) 施上肢按摩時，使用最多的手法是 ①扣打法 ②揉捏法 ③震顫法 ④曲手法。
9. (1) 在後頸部扣打時，最好採用 ①切打法 ②拳打法 ③柳手法 ④掌打法。
10. (4) 指髁輕擦，較常用在 ①腰部 ②臀部 ③小腿 ④頸部。

11. (2) 在肚臍周圍作迴旋輕擦時，應該用手部的 ①指頭 ②拳頭 ③指關節 ④拇指側。
12. (1) 在臀部施輕擦法時，比較適合用 ①手掌和掌跟 ②指髁 ③拇指 ④兩指。
13. (3) 在上肢局部按摩時，可作抓舉揉捏的部位是在 ①手背和掌心 ②四指關節 ③肱二頭肌和肱三頭肌 ④肘關節和腕關節。
14. (4) 在足底按摩時，常用的手法是 ①雙掌震顫 ②突手式 ③柳手法 ④拇指壓和拳打。
15. (2) 當按摩肩、背部時，通常在施輕擦法之前，可先抓舉 ①三角肌 ②斜方肌 ③胸鎖乳突肌 ④後頸部。
16. (1) 曲手法中的挫手式，最適宜用在 ①背部 ②顛頂 ③胸前 ④腕關節。
17. (3) 大多數在各局部按摩時，都先用 ①運動法 ②曲手法 ③輕擦法 ④扣打法。
18. (4) 在小腿腓腸肌處按摩時，都採用 ①車輪式 ②突手式 ③柳手法 ④抓舉揉捏。
19. (2) 在小腿局部按摩時，應避免捏到 ①跟腱 ②脛骨 ③比目魚肌 ④腓腸肌。
20. (1) 在全身各部位施術，大部份可以用到揉捏的是 ①拇指揉捏 ②兩指揉捏 ③四指揉捏 ④抓舉揉捏。
21. (1) 在基本手法的按壓法中，使用次數較多的是 ①拇指壓 ②手掌壓 ③掌跟壓 ④手肘壓。
22. (4) 曲手法中的車輪式，比較適合用在 ①顛頂 ②小腿 ③肘關節 ④背、臀部。
23. (3) 施頸部運動法時，宜請對方採 ①仰臥位 ②俯臥位 ③坐姿 ④側臥位。
24. (2) 腹部按摩常用的基本手法是 ①運動法 ②輕擦法 ③曲手法 ④扣打法。
25. (2) 曲手法中的橫手式，比較適合用在 ①手指 ②肩、頸部 ③足背 ④膝關節。
26. (1) 在上、下肢局部按摩中，如施適宜的運動法，多在各式揉捏手法之 ①後 ②前 ③中 ④混合使用。
27. (4) 施側頸部揉捏時，通常手法的走向是 ①由外而內 ②由內而外 ③由下而上 ④由上而下。
28. (3) 作統整按摩時，應請對方採 ①坐姿 ②仰臥位 ③俯臥位 ④側臥位。
29. (2) 統整按摩的重點部位在 ①上、下肢 ②背、腰、臀和下肢 ③胸、腹部 ④頭、頸部。
30. (1) 患有骨質疏鬆症者的全身按摩中，應使用 ①輕擦法 ②扣打法 ③運動法 ④按壓法。
31. (4) 對局部麻痺者，在施按壓法時，較適合用 ①重壓 ②持續壓 ③輕壓 ④間歇壓。
32. (1) 對久患糖尿病者，如局部已有壞疽，則在按摩中要留意 ①足部 ②手部 ③頭部 ④肩部。

33. (3) 在小腿部遇患有靜脈曲張者，當施手掌輕擦局部時，宜採 ①雙掌搓擦 ②迴轉擦 ③向上推擦 ④向下推擦。
34. (2) 患胃鬆弛或胃下垂者，在腹部輕擦時，其手法的走向是 ①由上而下 ②由下而上 ③由中央推向兩側 ④在肚臍處迴轉。
35. (1) 如遇手腳冰冷或麻痺者，在局部宜用 ①強擦法 ②運動法 ③扣打法 ④曲手法。
36. (4) 如因長期麻痺，而造成局部肌肉萎縮者，則適用 ①運動法 ②按壓法 ③曲手法 ④揉捏法。
37. (3) 遇到患有高血壓者，頭部應避免用 ①拇指揉捏 ②拇指壓 ③拳打 ④四指輕擦。
38. (2) 老年人的皮膚比較乾燥，並且缺乏彈性，在冬天按摩前，應先 ①撒些爽身粉 ②抹些油脂 ③擦上酒精 ④用冷敷。
39. (2) 消除精神疲勞者，除做全身按摩外，應多利用到 ①腋靜脈 ②頸側靜脈 ③股靜脈 ④膝膕靜脈。
40. (1) 遇到不適宜按摩者，應該 ①婉轉說明，再予拒絕 ②和他力爭 ③勉強應付 ④調頭就走。
41. (3) 可促進胃腸蠕動，加速消化與吸收，以及排便等主要手法是 ①扣打法 ②運動法 ③輕擦法 ④曲手法。
42. (4) 在按摩中，如發現對方睡著，這時應該 ①停止進行 ②把對方叫醒 ③可以離開 ④繼續操作。
43. (2) 按摩肩、背部時，按摩者應在對方的 ①前側 ②背後側 ③左右側 ④上側。
44. (1) 雙掌輕擦體表，再予震顫，經常用在 ①腰、腹部 ②肩、頸部 ③上肢 ④下肢。
45. (1) 用拇指和食指捏在局部，再予揉之，常用在 ①頸部 ②背部 ③腰部 ④臀部。
46. (3) 用四指輕擦胸部時，應 ①沿胸骨兩側從下而上 ②在胸骨體由上而下 ③從胸骨沿肋間向外 ④從兩側脅肋向內。
47. (4) 用拇指按壓頸部，除沿頸椎兩側由上而下外，另從枕骨粗隆 ①到胸骨柄 ②到鎖骨正中央 ③向上方到頂骨 ④沿枕骨下緣到耳後。
48. (1) 在胸、腹部施輕擦時，很少用到 ①拇指 ②四指 ③手掌 ④掌跟。
49. (2) 用兩指夾住對方各手指，做急速拉出，此即屬運動法中的 ①屈伸法 ②牽引法 ③迴旋法 ④展收法。
50. (1) 在腰部施各式的揉捏法和按壓法時，其部位是在 ①腰椎的兩側 ②腰椎的棘突 ③沿兩側浮動肋骨 ④腹外斜肌。
51. (3) 對輕微半身不遂者的復健按摩，首重 ①預防骨質疏鬆 ②穩定血壓 ③預防上、下肢麻痺 ④預防肌肉萎縮。

52. (2) 肩部的斜方肌分布較廣，當施揉捏法和按壓法時，常分 ①二條術路 ②三條術路 ③四條術路 ④五條術路。
53. (3) 不常用抓舉揉捏的部位是 ①前臂肱橈肌 ②大腿股直肌 ③背部菱形肌 ④肩斜方肌。
54. (1) 對方在俯臥下，以一手按腰部，另手托起膝關節上緣，略向上提，此動作是 ①背伸髖關節 ②伸展膝關節 ③旋前大轉子 ④外展小腿。
55. (4) 從肩關節到腕關節的輕擦手法，通常是用 ①拇指腹 ②兩指腹 ③指髁 ④手掌。
56. (2) 拳迴轉的輕擦，都應用在 ①髖骨周緣 ②肚臍周圍 ③掌背 ④踝關節。
57. (1) 在局部按摩施各式揉捏法時，通常先用 ①拇指揉捏 ②四指揉捏 ③掌跟揉捏 ④手肘揉捏。
58. (3) 在兩腰側的腹斜肌按摩時，手法都用 ①拇指壓 ②柳手法 ③抓舉揉捏 ④車輪式。
59. (1) 通常在腰部施按壓法時，同時可兼 ①揉捏法 ②輕擦法 ③扣打法 ④震顫法。
60. (2) 和體表接觸面比較小，但透析力卻較大的手法是 ①拳打法 ②拇指壓 ③雙指震顫 ④柳手法。
61. (1) 在施下肢按壓法時，多用 ①拇指壓 ②兩指壓 ③四指壓 ④手掌壓。
62. (3) 不常用在顛頂的震顫手法是 ①雙拳震顫 ②拳指震顫 ③雙指震顫 ④拳掌震顫。
63. (1) 施揉捏法時，最好不要捏到 ①骨骼 ②肌肉 ③肌腱 ④皮膚。
64. (2) 施揉捏法時，應 ①在皮膚表層施術 ②深壓至肌肉施術 ③在骨頭上施術 ④不須特別注意。
65. (4) 按摩結束後，被術者應 ①立刻運動 ②立刻用餐 ③立刻泡熱水澡 ④充分休息。
66. (1) 施運動法時，應考慮到各關節的 ①運動方向 ②垂直方向 ③萎縮方向 ④方便就好。
67. (3) 按摩時，如遇神經痛或肌肉痙攣，最適用的手法是 ①輕擦法 ②揉捏法 ③按壓法 ④扣打法。
68. (4) 經常或初次接受按摩的人，施術時使用的力量，應 ①沒有什麼分別 ②越用力越好 ③不須特別用力 ④依被術者的感受性有所分別。
69. (4) 婦女懷孕或生理期中，不宜在 ①頭部按摩 ②頸部按摩 ③上下肢按摩 ④腹部按摩。
70. (1) 按摩時，被術者最好穿著 ①棉質衣服 ②絲質衣服 ③麻布衣服 ④尼龍衣服。
71. (3) 按摩室的室溫控制，在攝氏幾度為宜 ①十五度左右 ②二十度左右 ③二十五度左右 ④三十度左右。
72. (4) 可以摸到骨骼的部位，按摩時，力量應 ①隨性 ②跳過 ③加重 ④減輕。

73. (1) 為了不造成疼痛不適的感覺，在按壓法之前，會先做何種手法 ①揉捏法 ②震顫法 ③扣打法 ④運動法。
74. (4) 按摩的最大效益是 ①促進神經再生 ②增強肌肉力量 ③增加肌肉大小 ④鬆弛肌肉，幫助局部或全身放鬆。
75. (2) 能增進肌肉力量的運動是 ①被動性運動 ②主動性運動 ③矯正性運動 ④牽引性運動。
76. (4) 能伸展關節周圍的韌帶、肌肉、肌腱的按摩手法是 ①揉捏法 ②按壓法 ③扣打法 ④運動法。
77. (1) 在固定一個地方，用大力拳打很久，局部會 ①紅腫發炎 ②舒爽 ③鎮靜 ④沒有不良影響。
78. (1) 被術者在按摩前，最好先行 ①溫水浴 ②運動 ③用餐 ④喝水。
79. (4) 按摩腹部時，應讓對方 ①平放雙腿 ②抬高雙腿 ③盤起雙腿 ④屈膝雙腿。
80. (3) 可促進腸胃蠕動及幫助排便的施術部位是 ①頭部和頸部 ②肩部和背部 ③腰部和腹部 ④上肢和下肢。
81. (4) 不列入按摩範圍的部位是 ①手掌 ②足底 ③胸腹部 ④鼠蹊部。
82. (2) 按摩婦女頭部時，應 ①戴上髮夾及髮飾 ②取下髮夾及髮飾 ③隨興就好 ④沒有影響。
83. (4) 按摩業者如果患了傳染病，應 ①戴口罩工作 ②邊就醫邊工作 ③絕對應守秘密，否則影響工作 ④暫時停止工作。
84. (1) 按摩業者臨床時，應 ①穿工作服、戴口罩 ②穿運動服、戴帽子 ③穿西裝、打領帶 ④穿襯衫、戴眼鏡。
85. (4) 按摩時，如遇被術者膝關節水腫，應在何處施術 ①足底 ②足背 ③小腿 ④大腿。
86. (1) 按摩工作的環境，應 ①燈光柔和，空氣清新 ②燈光明亮，增加活力 ③裝設霓虹燈，增加氣氛 ④沒有影響。
87. (2) 能促進心肺功能的施術部位是 ①頭部和頸部 ②肩部和背部 ③腰部和臀部 ④上肢和下肢。
88. (4) 按摩酗酒者應先由那一部位施術 ①頭部 ②肩頸部 ③胸腹部 ④上、下肢。
89. (2) 老年人的骨質比較疏鬆，在做屈伸的運動法時，應 ①特別放心 ②特別小心 ③特別用力 ④沒有關係。
90. (1) 按摩業者工作時，言談舉止應 ①不批評別人，不談他人隱私 ②談話語言曖昧，引起他人注意 ③談論個人觀點，爭取他人共識 ④唉聲歎氣，引起他人憐憫。
91. (2) 按摩手法中的運動法，主要是 ①主動性運動 ②被動性運動 ③抵抗性運動 ④矯正性運動。

92. (1) 在按摩中，不宜 ①找話題與對方交談 ②聽舒壓的音樂 ③穿柔和的衣服 ④請對方放鬆。
93. (2) 施術扣打法時，可並用 ①輕擦法 ②曲手法 ③揉捏法 ④按壓法。
94. (4) 雙拳和拳指震顫，通常用在 ①臀部 ②腰部 ③肩部 ④頭部。
95. (1) 在腹部施壓時，需漸進用力，最好隨著對方的 ①呼吸 ②心跳 ③蠕動 ④反射。
96. (2) 側頸部是頸動靜脈叢和迷走神經的分佈區，臨床時可在此做 ①拇指揉 ②四指揉 ③手掌揉 ④掌跟揉。
97. (3) 十二正經的經脈循行 ①有始有終 ②無始無終 ③如環無端 ④有去無回。
98. (3) 十二正經的穴位名稱，總共約 ①一百多個 ②二百多個 ③三百多個 ④四百多個。
99. (4) 有陽經之海之稱的經脈是 ①陽明經 ②太陽經 ③少陽經 ④督脈。
100. (4) 有陰經之海之稱的經脈是 ①太陰經 ②少陰經 ③厥陰經 ④任脈。
101. (3) 萬事萬物均分陰陽，下列對陰陽的敘述何者錯誤 ①男為陽，女為陰 ②上為陽，下為陰 ③前為陽，後為陰 ④外為陽，內為陰。
102. (4) 下列經脈何者為陰經 ①胃經 ②大腸經 ③小腸經 ④心經。
103. (4) 心包經的表裡經脈是 ①膽經 ②小腸經 ③心經 ④三焦經。
104. (3) 十二正經中的足三陽經，其經脈循行的路線是 ①由胸走手 ②由手走頭 ③由頭走足 ④由足走胸。
105. (1) 五臟六腑與五行的關係中，肺屬於 ①金 ②水 ③木 ④火。
106. (1) 俞穴定位法中的同身寸法中，拇指指關節的橫寬為 ①一寸 ②一點五寸 ③二寸 ④三寸。
107. (2) 利用骨度分寸法取穴時，臍中至恥骨聯合上緣為幾寸 ①三寸 ②五寸 ③八寸 ④十寸。
108. (3) 利用骨度分寸法取穴時，從臀下橫紋到臍窩橫紋為幾寸 ①十寸 ②十二寸 ③十四寸 ④十六寸。
109. (2) 在處理頸、肩、背、上肢的症狀時，經常按壓天宗穴，請問天宗穴位在 ①棘上窩 ②棘下窩 ③鎖骨上窩 ④鎖骨下窩。
110. (2) 後正中線上，哪一穴位和手、足三陽經交會，且具有解熱功能 ①大杼 ②大椎 ③大赫 ④大巨。
111. (3) 顛頂最重要且具有鎮靜止痛功能的穴位，其穴名是 ①前頂 ②後頂 ③百會 ④神庭。
112. (1) 關元穴在臍下三寸，約當哪兩點連線的中點 ①兩髂骨前上棘 ②兩髂骨前下棘 ③兩髂骨後上棘 ④兩髂骨後下棘。
113. (2) 在上腹部的穴位中，哪一個是八會穴的腑會，主治一切胃腸病與各腑病 ①上脘 ②中脘 ③下脘 ④天樞。
114. (2) 八髎穴的位置在 ①骶前孔 ②骶後孔 ③骶管裂孔 ④眶下孔。
115. (2) 下列哪一個不屬於四總穴之一 ①合谷 ②後溪 ③委中 ④足三里。

116. (4) 足三陰經在小腿中段以下的部位，由前到後的排列，依序為 ①脾經、肝經、腎經 ②肝經、腎經、脾經 ③腎經、肝經、脾經 ④肝經、脾經、腎經。
117. (3) 位於肩關節處，肩峰與肱骨大結節之間的穴位是 ①肩髃 ②肩貞 ③肩髃 ④肩井。
118. (3) 大腸經在肘橫紋外側端的穴位是 ①尺澤 ②曲澤 ③曲池 ④手三里。
119. (3) 位在眉梢與外眼角的中點後一寸的穴位是 ①瞳子髎 ②絲竹空 ③太陽穴 ④魚腰。
120. (4) 處理側頭痛局部取穴時，膽經的哪一穴位最常被採用 ①頷厭 ②曲鬢 ③上關 ④率谷。
121. (2) 在上腹部與下腹部的穴位，取穴時，用哪一種取穴法最準確 ①同身寸法 ②折量寸法 ③體表標誌法 ④方便取穴法。
122. (2) 在肩頸凝、背痛的按摩中，經常使用膏肓穴，請問當兩上臂緊貼側胸壁時，膏肓穴位在肩胛骨的 ①上緣 ②內側緣 ③外側緣 ④下緣。
123. (2) 在肘關節處，當肱骨內上髁與鷹嘴突之間，有尺神經通過的穴位是 ①少海 ②小海 ③曲池 ④尺澤。
124. (2) 在腕掌橫紋上，當橈側屈腕肌與掌長肌之間，有正中神經通過的穴位是 ①太淵 ②大陵 ③神門 ④腕谷。
125. (2) 在腕背橫紋上，當伸指總肌尺側緣的穴位是 ①陽溪 ②陽池 ③陽谷 ④合谷。
126. (3) 在第一、第二掌骨間，約第二掌骨橈側的中點，具止痛與麻醉等作用之穴位名稱為 ①二間 ②三間 ③合谷 ④陽溪。
127. (2) 膀胱經從哪一個穴位起，分為第一側線和第二側線 ①大杼 ②天柱 ③附分 ④風門。
128. (3) 十二正經的背俞穴，均在 ①督脈上 ②華佗夾脊線上 ③膀胱經第一側線上 ④膀胱經第二側線上。
129. (2) 肩背部按摩中，在肩上部最常使用的穴位是 ①肩貞 ②肩井 ③肩髃 ④肩髃。
130. (3) 在處理腰骶部症狀時，經常用哪一個穴位來做誘導按摩 ①浮郤 ②委陽 ③委中 ④陰谷。
131. (3) 分佈在豎脊肌上的穴位，絕大多數屬於哪一經脈 ①督脈 ②任脈 ③膀胱經 ④膽經。
132. (3) 在小腿前外側的上部，經常被用來處理胸腹與胃腸症狀的穴位是 ①陰陵泉 ②陽陵泉 ③足三里 ④豐隆。
133. (2) 在處理落枕、感冒、肩頸凝的按摩中，經常被使用的穴位，在斜方肌與胸鎖乳突肌之間的穴位是 ①天柱 ②風池 ③完骨 ④翳風。
134. (3) 十二正經加上任督二脈，總共有幾個絡穴 ①十二個 ②十四個 ③十五個 ④十六個。

135. (1) 感冒咳嗽時，可用哪些穴位緩解 ①風門、肺俞 ②睛明、攢竹 ③養老、陽谷 ④後谿、腕骨。
136. (1) 五十肩患者可用哪些穴位緩解 ①肩貞、臑俞 ②小海、支正 ③二間、三間 ④少府、少衝。
137. (2) 小海、曲池兩穴，可緩解哪一個關節的疼痛 ①肩關節 ②肘關節 ③腕關節 ④踝關節。
138. (1) 委中及足三里兩穴，可緩解哪一關節的疼痛 ①膝關節 ②肩關節 ③踝關節 ④腕關節。
139. (1) 膀胱經止於足的小指外側端的什麼穴 ①至陰穴 ②足通谷穴 ③竅陰穴 ④隱白穴。
140. (3) 陰都穴是在胃俞穴的上方幾寸之處 ①一寸 ②兩寸 ③四寸 ④五寸。
141. (1) 間使穴位於人體哪一位置 ①前臂的前側 ②小腿的前側 ③大腿的前側 ④小腿的後側。
142. (3) 步廊穴是在第幾肋間 ①第一肋間 ②第二肋間 ③第五肋間 ④第六肋間。
143. (1) 有解毒作用的穴位是 ①築賓 ②太谿 ③陰谷 ④四滿。
144. (2) 緩解頭痛，可用哪些穴位 ①支溝、會宗 ②風池、完骨 ③淵液、輒筋 ④瘰脈、角孫。
145. (3) 居膠穴是在哪一關節橫紋的外端 ①肩關節 ②肘關節 ③腕關節 ④膝關節。
146. (3) 陽關穴是在哪一個關節的周圍 ①肩關節 ②肘關節 ③膝關節 ④踝關節。
147. (1) 緩解肩凝可用哪些穴位 ①肩井、天膠 ②五樞、維道 ③居膠、環跳 ④陽交、外丘。
148. (1) 長強穴的位置是在哪一塊骨頭的下端 ①尾骨 ②肩胛骨 ③胸骨 ④肱骨。
149. (2) 中封穴是在哪一條肌腱的內側 ①肱二頭肌腱 ②前脛骨肌腱 ③肱三頭肌腱 ④跟腱。
150. (1) 緩解膝關節痛可用哪些穴位 ①膝關、曲泉 ②五樞、維道 ③居膠、環跳 ④陽交、外丘。
151. (2) 肝經經脈起自足的第一趾外側端爪跟部，止於何處 ①顏面部 ②胸腹部 ③背部 ④頭頸部。
152. (2) 四白穴的位置是在何處 ①眼眶上孔 ②眼眶下孔 ③鼻孔直下 ④口角的外側。
153. (1) 少府穴的位置是在何處 ①手掌 ②腳掌 ③臉部 ④頭頂。
154. (1) 緩解腕關節的疼痛，可用哪些穴位 ①神門、太淵 ②少海、曲池 ③肩膠、巨骨 ④犢鼻、足三里。
155. (1) 商丘穴的位置是在何處 ①內踝的前下方 ②外踝的前下方 ③肱骨內側髁的前面 ④肱骨外側髁的前面。
156. (2) 犢鼻穴的位置是在哪一個關節的周圍 ①肩關節 ②膝關節 ③肘關節 ④腕關節。

157. (1) 當肺臟有疾病時，通常會在哪一個穴位出現反應 ①中府 ②天府 ③俠白 ④二間。
158. (4) 緩解肘關節疼痛時，可用哪些穴位 ①合谷、陽谿 ②巨骨、肩髃 ③禾膠、迎香 ④曲池、尺澤。
159. (1) 少商穴的位置是在何處 ①拇指外側 ②拇指內側 ③食指外側 ④食指內側的爪根部。
160. (3) 手太陰肺經在中焦的中腕穴，承接哪條經脈 ①膽經 ②大腸經 ③肝經 ④胃經。
161. (2) 咳嗽、氣管炎時，可用哪些穴位緩解 ①二間、三間 ②中府、雲門、尺澤 ③偏歷、溫溜 ④商陽、少商、陽谿。
162. (1) 在按摩的時候，對於每一條施術路線的做法是需要？ ①有始有終 ②有始無終 ③從中間開始 ④隨性就好。
163. (1) 下列何者是經絡理論中，所指的六臟？ ①肝 ②膽 ③大腸 ④小腸。
164. (2) 下列何者是經絡理論中，所指的六腑？ ①脾 ②膽 ③腎 ④心。
165. (1) 足少陰腎經共有幾個穴位？ ①27 個 ②28 個 ③29 個 ④30 個。
166. (4) 下列哪一條經絡的開始穴為隱白穴，結束穴為大包穴？ ①腎經 ②肝經 ③心經 ④脾經。
167. (3) 在按摩過程中，不宜和顧客談論哪些話題？ ①社會時事 ②運動賽事 ③個人隱私 ④文化藝術。
168. (3) 以下何者是按摩師在施術前、後一定要做的事？ ①將顧客引導至按摩床 ②把顧客的行李和鞋子擺放好 ③把手洗乾淨並用酒精消毒 ④先和顧客打招呼，並詢問近況如何。
169. (1) 為了促進新陳代謝，按摩後應建議顧客做什麼事情？ ①多喝溫開水幫助身體代謝 ②多運動促進循環 ③趕快回家好好休息 ④適當的補充食物，以攝取足夠的營養。
170. (4) 按摩進行中按摩師與顧客互動，何者是錯誤的？ ①主動說明按摩的操作流程 ②詳細了解顧客的需求，例如：哪裡不舒服需要加強 ③隨時掌握顧客的感受，例如：會不會痛，力量大小 ④為了使效果更好，請顧客盡量忍受疼痛。
171. (1) 按摩過程中不可碰觸到哪些部位，以免被認為性騷擾？ ①腋窩、鼠蹊部和大腿內側 ②頭部和頸部 ③背部和腰臀部 ④上肢和下肢。
172. (4) 以下何者不屬於施術力量大小的決定因素？ ①施術的目的 ②施術的部位 ③被術者有無被按摩的經驗 ④被術者對按摩的好惡程度。
173. (1) 以下哪一選項，不屬於專業按摩師必須具備的基本條件？ ①具有人飢己飢，人溺己溺的精神 ②具有豐富的按摩專業知識 ③具有成熟的按摩技術 ④具有良好的體力和耐力。
174. (3) 以下哪一部位不屬於膀胱經的分布範圍？ ①臉部 ②頭部 ③下肢前側 ④下肢後側。

175. (3) 施頭部按摩時，最常使用下列哪一種扣打法？ ①切打 ②拳打 ③柳手打 ④含氣打。
176. (2) 施腰臀部按摩時，宜請對方採 ①仰臥位 ②俯臥位 ③坐姿 ④側臥位。
177. (4) 施上肢按摩時，宜請對方採 ①仰臥位 ②俯臥位 ③坐姿 ④側臥位。
178. (4) 下列哪一局部按摩沒有使用運動法？ ①頭部按摩 ②上肢按摩 ③統整按摩 ④胸腹按摩。
179. (2) 下列經脈何者為陽經？ ①肝經 ②三焦經 ③脾經 ④肺經。
180. (1) 腎經的表裡經脈是 ①膀胱經 ②大腸經 ③小腸經 ④胃經。
181. (3) 水溝穴是位於哪一經脈？ ①膀胱經 ②大腸經 ③督脈 ④任脈。
182. (2) 行於人體前正中線的是哪一經脈？ ①督脈 ②任脈 ③膀胱經 ④膽經。
183. (1) 行於人體後正中線的是哪一經脈？ ①督脈 ②任脈 ③膀胱經 ④膽經。
184. (4) 下列哪一個是按摩的禁忌症？ ①肩頸痠痛 ②顏面神經麻痺 ③脊椎長骨刺 ④皮膚潰爛。
185. (2) 在執行腹部按摩時，最後結束的步驟是 ①抓舉、揉捏、震顫腰部兩側的腹外斜肌 ②用雙掌震顫、拍打和輕擦腹部 ③順大腸走向做手掌輕擦和揉捏 ④於胸前做拍打、震顫和輕擦。
186. (3) 人體的組成構造單位，由小到大排列順序，下列何者正確？ ①器官→組織→細胞→系統 ②系統→組織→細胞→器官 ③細胞→組織→器官→系統 ④細胞→系統→組織→器官。
187. (2) 在執行下肢按摩當中，下列何者有誤？ ①揉捏大腿後側肌群 ②揉捏大腿內側肌群 ③揉捏大腿前側肌群 ④揉捏大腿外側肌群。

07200 按摩丙級工作項目 03：解剖生理與病理

1. (4) 在人體中，最長而且又最粗大的骨是 ①髌骨 ②肱骨 ③尺骨 ④股骨。
2. (1) 在踝關節的內側，有一隆起的內踝，是在 ①脛骨 ②腓骨 ③距骨 ④跟骨。
3. (3) 上肢腕骨共有 ①六塊 ②七塊 ③八塊 ④九塊。
4. (2) 骨質中含有大量的 ①鐵 ②鈣 ③碘 ④鉀。
5. (4) 人體的主要支架是 ①鎖骨 ②股骨 ③骨盆 ④脊柱。
6. (3) 兩髂骨棘最高點的連線，通過腰椎棘突的 ①第二腰椎 ②第三腰椎 ③第四腰椎 ④第五腰椎。
7. (1) 頭骨縫合是 ①不可動關節 ②微動關節 ③可動關節 ④僅運動時可動。
8. (1) 將足底朝內時，叫做 ①內翻 ②內旋 ③內收 ④內展。
9. (3) 骶骨是由幾塊骶椎癒合而成 ①三塊 ②四塊 ③五塊 ④六塊。
10. (4) 與肩胛骨的外側上端相連的是 ①肱骨 ②頸椎 ③肋骨 ④鎖骨。

11. (4) 脊椎骨是屬於 ①長骨 ②短骨 ③扁平骨 ④不規則骨 。
12. (3) 左右兩肩胛骨的下角連線通過 ①第十一胸椎 ②第九胸椎 ③第七胸椎 ④第五胸椎 。
13. (1) 左右兩肩胛棘的內側端連線通過 ①第三胸椎 ②第四胸椎 ③第五胸椎 ④第六胸椎 。
14. (3) 顱骨上的矢狀縫，是在 ①額骨與頂骨之間 ②頂骨與枕骨之間 ③兩塊頂骨之間 ④頂骨與顳骨之間 。
15. (4) 在腕關節與手指之間有 ①肘關節 ②踝關節 ③指關節 ④掌指關節 。
16. (1) 脛骨與腓骨的遠端關節，是屬於 ①韌帶縫合 ②軟骨結合 ③黏液囊 ④滑膜 。
17. (3) 脊柱中的胸椎，共有 ①十塊 ②十一塊 ③十二塊 ④十三塊 。
18. (3) 足部的跗骨，共有 ①五塊 ②六塊 ③七塊 ④八塊 。
19. (2) 肩關節是屬於 ①樞紐關節 ②杵臼關節 ③滑動關節 ④車軸關節 。
20. (4) 腕關節是屬於 ①車軸關節 ②滑動關節 ③樞紐關節 ④橢圓關節 。
21. (1) 胸骨與鎖骨之間的關節是屬於 ①滑動關節 ②杵臼關節 ③樞紐關節 ④車軸關節 。
22. (2) 左右兩塊髌骨和中間的骺骨，構成 ①髌關節 ②骨盆 ③大轉子 ④恥骨聯合 。
23. (4) 椎間盤是微動關節，其關節的結構性是屬於 ①嵌合性 ②滑液性 ③韌帶性 ④軟骨性 。
24. (3) 軀體的某一部位，較靠近中線的是 ①近側 ②外側 ③內側 ④遠側 。
25. (1) 具有高度延展性的肌肉是 ①平滑肌 ②橫紋肌 ③骨骼肌 ④心肌 。
26. (2) 不受意志支配，而有自主節律性收縮的肌肉是 ①骨骼肌 ②心肌 ③隨意肌 ④橫紋肌 。
27. (1) 常見於骨的關節面是 ①透明軟骨 ②纖維軟骨 ③彈性軟骨 ④黃色軟骨 。
28. (4) 血管壁及淋巴管壁是屬於 ①隨意肌 ②心肌 ③橫紋肌 ④平滑肌 。
29. (3) 體內製造紅血球、白血球及血小板的是 ①心臟 ②血管 ③骨髓 ④肝臟 。
30. (2) 在肘關節內外兩側小而圓之突起處稱為 ①結節 ②上髁 ③莖突 ④骨頭 。
31. (4) 骨內或骨表之凹陷稱為 ①孔 ②竇 ③道 ④窩 。
32. (1) 將四肢向軀體中線移近時稱做 ①內收 ②旋後 ③外展 ④外翻 。
33. (2) 可作屈伸、外展、內收、旋轉和迴旋運動的關節是 ①膝關節 ②髌關節 ③肘關節 ④指關節 。
34. (3) 能分泌黏稠的液體，供作關節潤滑劑的是 ①關節囊 ②黏液囊 ③滑膜 ④透明軟骨 。
35. (3) 當肩關節作外展運動時，其收縮的肌肉纖維是 ①肱肌 ②胸鎖乳突肌 ③三角肌 ④胸大肌 。

36. (2) 由於肱二頭肌及肱肌的收縮，則肘關節可作 ①伸展運動 ②屈曲運動 ③旋前運動 ④迴旋運動。
37. (4) 在關節中，有十字韌帶的是 ①腕關節 ②踝關節 ③腕關節 ④膝關節。
38. (3) 在小腿後側的下端，正中有一條堅硬的筋肉是 ①關節軟骨 ②三角韌帶 ③跟腱 ④脛骨。
39. (2) 當頭偏向一側的上方，其收縮的肌肉是 ①三角肌 ②胸鎖乳突肌 ③頰肌 ④闊背肌。
40. (4) 在肩關節處，可以協助伸展手臂的肌肉是 ①胸鎖乳突肌 ②頸夾肌 ③肋間肌 ④闊背肌。
41. (3) 上自枕骨下至骶骨，而在脊柱棘突和橫突之間的肌肉是 ①斜方肌 ②背闊肌 ③豎棘肌 ④髂骨肌。
42. (1) 胸大肌的作用，是能使上臂做 ①內收運動 ②外展運動 ③伸展運動 ④外旋運動。
43. (3) 三角肌呈三角形，起自鎖骨、肩峰及肩胛脊，止端為 ①肱骨前側 ②肱骨後側 ③肱骨三角肌粗隆 ④肱骨外側上髁。
44. (3) 位於肱骨後側，而另一頭卻起自肩胛骨的是 ①肱肌 ②肱二頭肌 ③肱三頭肌 ④喙肱肌。
45. (2) 使大腿外展的肌肉是 ①臀大肌 ②臀中肌 ③大腿後肌 ④大腿內收肌群。
46. (4) 人體中最長的肌肉是 ①豎棘肌 ②斜方肌 ③闊背肌 ④縫匠肌。
47. (3) 當走路、跑步和跳躍時，必要協助的肌肉是 ①闊背肌 ②斜方肌 ③腓腸肌 ④棘上肌。
48. (2) 在關節中，運動的接收器是在 ①滑膜 ②關節囊和韌帶 ③軟骨 ④黏液囊。
49. (4) 壓力刺激的感覺接受器是在 ①關節 ②韌帶 ③神經 ④皮膚。
50. (1) 肋骨與胸骨形成胸廓，其上七對叫做 ①真肋骨 ②假肋骨 ③浮動肋骨 ④懸肋骨。
51. (4) 在前腹壁肌肉中，位最上層的是 ①腹橫肌 ②腹外斜肌 ③腹內斜肌 ④腹直肌。
52. (2) 脛骨前肌，能在踝關節處將足彎曲，此肌肉的作用叫做 ①蹠屈 ②背屈 ③外旋 ④內收。
53. (2) 能使肩胛骨上舉動作肌肉是 ①胸鎖乳突肌 ②斜方肌 ③三角肌 ④胸大肌。
54. (3) 可使腰部之脊柱向側面彎曲的肌肉是 ①腰肌 ②大圓肌 ③腰方肌 ④豎棘肌。
55. (1) 肱三頭肌是止於尺骨鷹嘴突，能使前臂做 ①伸展 ②屈曲 ③內收 ④旋前。
56. (4) 臀大肌可做大腿向外迴旋和 ①內收 ②外展 ③屈曲 ④伸展。

57. (3) 腓腸肌和比目魚肌均止於跟腱，可作 ①腳內翻 ②腳外翻 ③蹠屈 ④背屈。
58. (4) 人體上肢最長的骨是 ①橈骨 ②尺骨 ③鎖骨 ④肱骨。
59. (2) 棘上肌與棘下肌的止端都是 ①肩胛棘 ②肱骨大結節 ③肱骨小結節 ④肩胛骨內側緣。
60. (3) 下列何者是屬於背部淺層肌 ①豎脊肌 ②菱形肌 ③斜方肌 ④肩胛下肌。
61. (1) 皮脂腺分布最多的地方，是在 ①面部和頭部 ②手掌和腳底 ③大腿和小腿 ④胸腹部。
62. (2) 膝蓋面有一滑骨，稱為 ①脛骨 ②髌骨 ③腓骨 ④距骨。
63. (3) 能產生較大熱量之器官是 ①肺臟 ②心臟 ③骨骼肌 ④腸胃。
64. (4) 膝關節裡的滑膜，是附在 ①脂肪墊內 ②韌帶與肌肉內 ③黏液囊內 ④關節囊內。
65. (2) 在下腹部與大腿間的腹股溝，又稱為 ①坐骨結節 ②鼠蹊部 ③蘭尾 ④恥骨聯合。
66. (1) 運動器官是指人體的 ①骨骼和肌肉 ②運動神經 ③上肢和下肢 ④大腦和脊髓。
67. (3) 骨骼肌是藉哪一類附著於骨骼的 ①韌帶 ②關節 ③肌腱 ④骨膜。
68. (4) 腳上的外踝是屬於 ①脛骨 ②跟骨 ③跗骨 ④腓骨。
69. (2) 腰椎共有 ①四塊 ②五塊 ③六塊 ④七塊。
70. (1) 第十二對肋骨尖端的連線，約可通過第幾腰椎的棘突 ①第二腰椎 ②第三腰椎 ③第四腰椎 ④第五腰椎。
71. (4) 從後腰部可以觸摸到肋骨尖端的肋骨是 ①第九對 ②第十對 ③第十一對 ④第十二對。
72. (3) 從腋窩正下方的外側腰部上，可以觸摸到肋骨尖端的肋骨是 ①第九對 ②第十對 ③第十一對 ④第十二對。
73. (1) 在頭部的屈伸運動中，斜方肌的拮抗肌是 ①胸鎖乳突肌 ②菱形肌 ③提肩胛肌 ④胸大肌。
74. (2) 外枕粗隆與顛骨乳突間，有微小的骨隆突起的叫做 ①顴突 ②項上線 ③頂窩 ④枕骨髁。
75. (1) 在解剖學上，人體的直立位，手掌心應該是朝向 ①前 ②內 ③後 ④下。
76. (1) 上尺橈關節和下尺橈關節，同屬於 ①車軸型關節 ②橢圓型關節 ③杵臼型關節 ④樞紐型關節。
77. (3) 肘關節後側的鷹嘴突，是屬於 ①肱骨 ②橈骨 ③尺骨 ④鎖骨。
78. (4) 股四頭肌上端有四個頭，下端卻合為一，成為 ①股直肌 ②跟腱 ③縫匠肌 ④臏韌帶。
79. (2) 合成跟腱的肌肉是 ①脛前肌和腓腸肌 ②腓腸肌和比目魚肌 ③脛後肌和比目魚肌 ④脛前肌和伸拇長肌。
80. (1) 肘關節與掌指關節之間是 ①腕關節 ②踝關節 ③指關節 ④膝關節。

81. (3) 在腰椎下面，接著 ①髌骨 ②髌骨 ③骶骨 ④尾骨。
82. (2) 形成踝關節的是脛骨、腓骨與 ①跟骨 ②距骨 ③舟狀骨 ④楔狀骨。
83. (2) 因肌肉張力增加，而保持收縮狀態時，稱為 ①肌無力 ②肌強植 ③肌鬆弛 ④癱瘓。
84. (1) 在脊髓兩側，有一系列的神經節，所組成的是 ①自主神經 ②中樞神經 ③周圍神經 ④混合神經。
85. (2) 脊髓神經共有 ①三十對 ②三十一對 ③三十二對 ④三十三對。
86. (4) 脊髓神經的前枝，沒有形成神經叢的是 ①頸神經 ②腰神經 ③骶神經 ④胸神經。
87. (3) 支配小指和無名指內半側面的是 ①橈神經 ②正中神經 ③尺神經 ④旋神經。
88. (3) 人體內最大的一條神經是 ①三叉神經 ②正中神經 ③坐骨神經 ④股神經。
89. (1) 當交感神經受刺激後，可引起 ①心跳加快 ②胃蠕動增加 ③心搏量減少 ④肛門括約肌鬆弛。
90. (1) 站立的姿態，必須靠視力才能穩定，此作用是在 ①小腦 ②視丘 ③下視丘 ④延腦。
91. (4) 腦部的視丘和下視丘是在 ①延腦 ②小腦 ③中腦 ④間腦。
92. (2) 運動神經從大腦下至脊髓，其交叉處是在 ①小腦 ②延腦 ③間腦 ④中腦。
93. (3) 經過頸部的頸內動、靜脈之間的神經是 ①副神經 ②三叉神經 ③迷走神經 ④交感神經。
94. (4) 腦與脊髓是屬於 ①自主神經系統 ②周圍神經系統 ③交感神經系統 ④中樞神經系統。
95. (1) 在臂神經叢中，支配三角肌和肩關節的分枝是 ①旋神經 ②尺神經 ③橈神經 ④正中神經。
96. (3) 如臉部的一側上下肌肉出現麻痺，則病變的是 ①迷走神經 ②馬尾神經 ③顏面神經 ④肋間神經。
97. (2) 維持身體平衡功能的是 ①延腦 ②小腦 ③大腦皮質 ④脊髓。
98. (4) 交感神經是屬於 ①中樞神經系統 ②周圍神經系統 ③腦神經系統 ④自主神經系統。
99. (3) 負責傳導衝動，使骨骼肌收縮的是 ①中樞神經系統 ②自主神經系統 ③周圍神經系統 ④腦神經系統。
100. (4) 如副交感神經受到刺激，則可引起 ①心跳加快 ②吸氣量大增 ③腸胃蠕動減少 ④加速排便。
101. (1) 消化道和呼吸道的內層組織是 ①黏膜 ②漿膜 ③滑膜 ④心膜。
102. (2) 供應心臟血液營養的動脈是 ①主動脈 ②冠狀動脈 ③肺動脈 ④肺靜脈。
103. (2) 能夠把氧帶到組織細胞內的是 ①淋巴球 ②紅血球 ③白血球 ④血小板。

104. (1) 脈搏可在體表的動脈處觸摸到，一般常用來檢測的動脈是 ①橈動脈 ②頸側動脈 ③股動脈 ④肱動脈。
105. (3) 測量血壓所用的數據單位是 ①毫克·秒 ②厘米·克 ③毫米·水銀柱 ④毫米·秒。
106. (4) 用最大力吸氣後，所能呼出的最大空氣的量，是測試 ①吸氣容量 ②功能餘氣量 ③肺總量 ④肺活量。
107. (3) 成人正常的脈搏，每分鐘約為 ①五十二次 ②六十二次 ③七十二次 ④八十二次。
108. (2) 由成人口腔中，測得的正常體溫，約為攝氏 ①三十五度 ②三十七度 ③三十九度 ④四十一度。
109. (1) 能過濾血液功能的器官是 ①腎臟 ②心臟 ③肝臟 ④脾臟。
110. (2) 在胸腔內的器官是 ①肝臟和膽囊 ②心臟和肺臟 ③胃和胰臟 ④腎臟和膀胱。
111. (4) 由肺靜脈而來的血液，注入心臟的 ①右心房 ②右心室 ③左心室 ④左心房。
112. (3) 人體的肌肉內，成份最多的是 ①脂肪 ②碳水化合物 ③水份 ④蛋白質。
113. (2) 屬於消化系統的器官是 ①腎臟 ②肝臟 ③心臟 ④肺臟。
114. (1) 人體內最大的腺體是 ①肝臟 ②腎上腺 ③汗腺 ④甲狀腺。
115. (1) 扁桃腺是屬於 ①淋巴腺 ②內分泌腺 ③外分泌腺 ④消化腺。
116. (3) 內分泌腺所分泌的賀爾蒙，可直接注入 ①肝臟 ②胰臟 ③血液 ④淋巴。
117. (2) 兼具內分泌腺與外分泌腺的是 ①肝臟 ②胰臟 ③腎臟 ④甲狀腺。
118. (4) 與血液凝固有關的是 ①紅血球 ②白血球 ③血漿 ④血小板。
119. (2) 膽汁濃縮後，經膽管注入 ①胃 ②十二指腸 ③膽囊 ④肝臟。
120. (1) 與貧血有關的是 ①紅血球 ②白血球 ③血漿 ④血小板。
121. (3) 肝臟與膽囊位於人體的 ①胸腔正中 ②左季肋區 ③右季肋區 ④胃下區。
122. (3) 出入口有賁門和幽門的消化器官是 ①小腸 ②大腸 ③胃 ④十二指腸。
123. (2) 胃的下端連接的是 ①膽管 ②十二指腸 ③迴腸 ④空腸。
124. (4) 小腸的末端連接的是 ①直腸 ②十二指腸 ③升結腸 ④盲腸。
125. (1) 靜脈回流的血液，會輸入到心臟的 ①右心房 ②右心室 ③左心房 ④左心室。
126. (3) 人體中最大的靜脈是 ①腋靜脈 ②頸內靜脈 ③肺靜脈 ④肝靜脈。
127. (2) 圍繞著胰臟的器官是 ①肺臟 ②十二指腸 ③空腸 ④迴腸。
128. (4) 人體內各種活動的調節系統是 ①循環 ②運動 ③呼吸 ④神經。
129. (2) 能維持人體內，水分和血液酸鹼度平衡的器官是 ①脾臟 ②腎臟 ③胰臟 ④肝臟。
130. (1) 人體中的淋巴組織，部份可存在於 ①脾臟 ②胰臟 ③肝臟 ④膽囊。
131. (3) 下列何者屬於大腸 ①十二指腸 ②空腸 ③盲腸 ④迴腸。

132. (2) 能供應氧和排除二氧化碳的系統是 ①泌尿 ②呼吸 ③淋巴 ④內分泌。
133. (4) 闌尾是一條細管，起始處附著於 ①小腸 ②升結腸 ③橫結腸 ④盲腸。
134. (1) 大腸的起始處是 ①盲腸 ②小腸 ③升結腸 ④直腸。
135. (1) 在胃中能分解食物蛋白質，最強的是 ①胃液 ②胰液 ③膽汁 ④腸液。
136. (3) 具有相同功能的器官所組成的解剖學名詞叫做 ①組織 ②細胞 ③系統 ④有機體。
137. (3) 如果突然失去知覺，同時咬緊牙關，口吐白沫，呼吸急促或尿失禁，並引起全身痙攣等現象時，可能是罹患了 ①低血糖病 ②腦溢血 ③癲癇 ④中暑。
138. (2) 靜脈中血栓，如脫離原位而隨血液流動時，則易導致 ①水泡 ②栓塞 ③靜脈曲張 ④濁腫。
139. (1) 常有頭暈、頭痛、心悸和耳鳴等徵兆，可能是患了 ①高血壓症 ②糖尿病 ③痛風 ④腎炎。
140. (4) 如血液中尿酸含量過高時，其結晶體常沉積在關節內，則易引發 ①中風 ②風濕 ③栓塞 ④痛風。
141. (1) 糖尿病患者，極易併發壞疽，一般多侷限在 ①足部 ②手部 ③臀部 ④膝關節。
142. (3) 如果腎小球的濾清率大降時，則易患 ①糖尿病 ②高血壓症 ③尿毒症 ④關節炎。
143. (2) 因小動脈痙攣，常致血管收縮或變窄，而造成局部 ①栓塞 ②缺血 ③瘀腫 ④充血。
144. (2) 如細菌所生的毒素，雖循環於血流，但本體並未侵入血液者，此叫做 ①敗血症 ②毒血症 ③膿血症 ④菌血症。
145. (1) 肌肉局部膿腫，常在傷口處排出膿汁後而癒，此膿內毒菌多為 ①葡萄球菌 ②鏈球菌 ③念珠菌 ④囊球菌。
146. (4) 久病臥床，局部常造成褥瘡，多由於 ①施皮膚注射次數過多 ②營養失調 ③經常翻動造成傷害 ④局部受壓血行不良。
147. (3) 如遇突發心悸時，可用拇指壓在 ①腕側橈動脈 ②心臟上方 ③頸左側動脈 ④鼻下方人中。
148. (1) 如肛門內靜脈管擴大而曲張，則易造成 ①痔瘡 ②直腸炎 ③腹瀉 ④疝氣。
149. (2) 容易口渴，多吃和多尿者，可能是患了 ①腎結石 ②糖尿病 ③膀胱炎 ④前列腺肥大症。
150. (3) 肱三頭肌的止端是在 ①肱骨外上髁 ②肱骨內上髁 ③尺骨鷹嘴突 ④尺骨喙狀突。
151. (2) 大部分運動手指強有力的肌肉，多起自 ①上臂 ②前臂 ③腕部 ④手掌。
152. (2) 股四頭肌在大腿前面，包括股內、外側肌和股中肌，以及 ①縫匠肌 ②股直肌 ③股薄肌 ④半膜肌。

153. (2) 大腿後肌是膝關節的 ①伸展肌 ②曲屈肌 ③內收肌 ④外展肌 。
154. (4) 上樓梯時，能把上舉的大腿拉回的肌肉是 ①半腱肌 ②股四頭肌 ③股薄肌 ④臀大肌 。
155. (1) 構成腸胃壁的肌肉是 ①平滑肌 ②橫紋肌 ③心肌 ④混合的肌纖維 。
156. (1) 腰方肌止於第十二肋骨和第一至第四腰椎之橫突，起自 ①髂骨脊內唇 ②髂骨脊外唇 ③髂骨前上棘 ④髂骨前下棘 。
157. (3) 股直肌起自髂骨前下棘，而止於 ①股骨內上髁 ②股骨外上髁 ③髕骨上緣 ④脛骨粗面 。
158. (1) 胸鎖乳突肌上自乳突，而下達胸骨和 ①鎖骨 ②肩胛骨 ③肱骨 ④肋骨 。
159. (3) 當收縮一側的胸鎖乳突肌時，能使頭部 ①向胸前 ②向背後 ③轉向對側上方 ④轉向對側下方 。
160. (4) 可以讓胸腔擴大，有助於呼吸運動的是 ①胸大肌 ②鎖骨下肌 ③斜方肌 ④橫膈膜 。
161. (3) 股二頭肌位於大腿的 ①前側 ②內側 ③後側 ④外側 。
162. (3) 位於腹腔和胸腔之間的強韌組織，且有控制胸腔容量大小之功能的是 ①心內膜 ②腹膜 ③橫膈膜 ④胸膜 。
163. (3) 下列哪一處肌肉是隨意肌 ①心壁的肌肉 ②胃壁的環狀肌 ③附著在肱骨的肌群 ④大腸的肌肉 。
164. (1) 當關節屈側肌收縮時，其伸側肌即行 ①放鬆 ②收縮 ③痙攣 ④顫動 。
165. (3) 改變身體各個開口的大小，和把東西由管道中擠出或攝入的能力，要靠 ①骨骼 ②皮膚 ③肌肉 ④韌帶 。
166. (1) 肱二頭肌位於上臂的 ①前面 ②後面 ③內面 ④外面 。
167. (3) 前臂的伸展運動要靠 ①三角肌 ②肱二頭肌 ③肱三頭肌 ④喙肱肌 。
168. (2) 可以和腕骨構成腕關節的骨頭是 ①尺骨 ②橈骨 ③肱骨 ④鎖骨 。
169. (4) 不隨意而且含有橫紋，這是什麼肌肉的特徵 ①腹肌 ②胸肌 ③背肌 ④心肌 。
170. (2) 人體的運動，是藉附著於關節兩端哪一種組織的收縮力量而形成 ①韌帶 ②骨骼肌 ③關節囊 ④軟骨 。
171. (2) 如果肌肉的張力不變，長度改變，而產生運動的收縮方式，是為 ①等長收縮 ②等張收縮 ③僵直收縮 ④緊張性收縮 。
172. (2) 關節囊是一種 ①上皮組織 ②結締組織 ③肌肉組織 ④皮膚組織 。
173. (3) 人體所以能保持直立狀態，主要是靠肌肉間的 ①等張收縮 ②等長收縮 ③拮抗作用 ④攣縮作用 。
174. (3) 股四頭肌的收縮，可使膝關節產生什麼運動 ①外展 ②內收 ③伸展 ④屈曲 。
175. (4) 脛骨與腓骨近側端的關節，是 ①杵臼關節 ②車軸關節 ③樞紐關節 ④滑動關節 。

176. (1) 腕關節與肩關節的運動性一樣，同屬於 ①杵臼關節 ②車軸關節 ③樞紐關節 ④鞍狀關節。
177. (4) 受到刺激就能產生興奮，而引起收縮的組織是指 ①骨骼 ②關節囊 ③肌腱 ④肌肉。
178. (3) 肌肉的肌膜會延伸而成 ①韌帶 ②關節囊 ③肌腱 ④滑液膜。
179. (1) 人體下肢中最大的肌肉是 ①股四頭肌 ②股二頭肌 ③腓腸肌 ④比目魚肌。
180. (3) 骨骼肌是一種 ①橫紋不隨意肌 ②平滑不隨意肌 ③橫紋隨意肌 ④平滑隨意肌。
181. (2) 人體的跗骨是在 ①腕關節裡 ②踝關節下 ③肩關節中 ④膝關節內。
182. (4) 在相鄰兩個脊椎椎體間的纖維軟骨，一般都稱為 ①半月軟骨 ②脊間軟骨 ③會厭軟骨 ④椎間盤。
183. (4) 哪兩對肋骨的前端，無法與胸骨形成關節 ①第一和第二對 ②第四和第五對 ③第六和第七對 ④第十一和第十二對。
184. (3) 在每一脊椎的正中，都有一個向後的突起，一般稱為 ①橫突 ②肋突 ③棘突 ④乳突。
185. (1) 頭部能做左右轉動，主要是由於第二頸椎與第一頸椎構成了 ①車軸關節 ②杵臼關節 ③樞紐關節 ④髌狀關節。
186. (2) 形成大而圓之關節突起，稱為 ①結節 ②髌 ③竇 ④莖突。
187. (2) 腕骨上緣有顯著隆起部份，一般稱為 ①大轉子 ②髂骨棘 ③內上髌 ④乳狀突。
188. (3) 頸部上面的兩側，各有一明顯的腫塊，稱為 ①枕骨髑 ②枕外粗隆 ③顛骨乳突 ④顛骨突。
189. (1) 上下兩椎體間，各有關節上突和下突，形成 ①滑動關節 ②杵臼關節 ③鞍狀關節 ④車軸關節。
190. (4) 劍突是由透明軟骨所組成，所以極易折斷而插入 ①心臟 ②肺臟 ③腎臟 ④肝臟。
191. (2) 形成肩關節的骨骼，是上臂的肱骨和 ①鎖骨 ②肩胛骨 ③橈骨 ④尺骨。
192. (3) 一般所稱的內踝是指 ①腓骨遠端的內側 ②腓骨近端的內側 ③脛骨遠端的內側 ④脛骨近端的內側。
193. (3) 恥骨聯合是 ①可動關節 ②不動關節 ③微動關節 ④因人而異。
194. (1) 人體的脊髓是上接延腦，下至 ①第一至第二腰椎之間 ②第二至第三腰椎之間 ③第三至第四腰椎之間 ④第四至第五腰椎之間。
195. (4) 人體大部份反射運動的完成是在 ①大腦 ②小腦 ③延腦 ④脊髓。
196. (2) 脊髓神經自第二腰椎以下，一般都稱為 ①自律神經 ②馬尾神經 ③交感神經 ④副交感神經。
197. (1) 脊柱下端的尾骨由數塊尾椎所構成，尾神經有 ①一對 ②二對 ③三對 ④四對。

198. (4) 頸椎有七塊，所以穿出的頸神經有 ①五對 ②六對 ③七對 ④八對。
199. (3) 支配上肢肌肉的神經是 ①頸神經叢 ②肋間神經 ③臂神經叢 ④腰神經叢。
200. (2) 肋間神經出自 ①頸椎 ②胸椎 ③胸骨 ④肋骨。
201. (3) 從大腿背側經膝關節，下達到足部的神經是 ①臀上皮神經 ②生殖股神經 ③坐骨神經 ④脛腹下神經。
202. (4) 調節心跳功能的神經是 ①腦神經 ②脊髓神經 ③中樞神經 ④自律神經。
203. (4) 脊髓在脊柱的椎管內，而直接附著在脊髓表面的組織是 ①椎骨 ②硬腦膜 ③蜘蛛膜 ④軟腦膜。
204. (2) 交感與副交感神經，對內臟器官活動控制的關係上，是一種 ①相輔相成 ②互相拮抗 ③你爭我奪 ④互相彌補。
205. (3) 胸神經的前枝是 ①頸神經叢 ②臂神經叢 ③肋間神經 ④腰神經叢。
206. (4) 從神經學分類的角度來看，下列何者不是周圍神經 ①腦神經 ②脊髓神經 ③自主神經 ④脊髓。
207. (2) 自主神經系統能控制 ①四肢的肌肉 ②血管的平滑肌 ③背部肌群 ④腹部肌群。
208. (2) 能夠傳導衝動，使骨骼肌產生收縮的神經是 ①感覺神經 ②運動神經 ③交感神經 ④副交感神經。
209. (1) 延腦如遭重擊則有致命的危險，它位於 ①枕骨大孔的正上方 ②兩塊頂骨的正下方 ③額骨的正後方 ④顳骨的內側面。
210. (3) 迷走神經和副神經都是 ①感覺神經 ②運動神經 ③混合神經 ④自律神經。
211. (4) 包括運動和感覺兩種神經的腦神經是 ①嗅神經 ②視神經 ③聽神經 ④迷走神經。
212. (3) 自主神經的傳出神經，起於 ①腦神經 ②脊髓神經 ③中樞神經 ④肋間神經。
213. (1) 下列哪一器官因有淋巴組織的存在，所以可以製造淋巴球 ①脾臟 ②腎臟 ③肝臟 ④心臟。
214. (2) 血漿中的有機廢物，以何者佔最多 ①二氧化碳 ②尿酸和尿素 ③一氧化碳 ④乳酸。
215. (3) 下列何者不是內分泌系統的重要器官 ①腎臟 ②胰臟 ③肝臟 ④卵巢。
216. (4) 血液注入主動脈時，所引起的壓力叫做 ①舒張壓 ②滲透壓 ③血壓 ④收縮壓。
217. (4) 能製造膽汁的器官是 ①膽囊 ②胰臟 ③腎臟 ④肝臟。
218. (3) 下列何者的血液是最新鮮的 ①肝靜脈 ②肺動脈 ③肺靜脈 ④主動脈。
219. (2) 能將血液中的廢物和毒素排出體外的器官是 ①心臟 ②腎臟 ③胃 ④胰臟。
220. (1) 糖尿病是因哪一器官的功能衰退所引發 ①胰臟 ②腎臟 ③脾臟 ④肝臟。

221. (4) 產生尿液的器官是 ①膀胱 ②輸尿管 ③大腸 ④腎臟。
222. (3) 下列哪一神經受傷時，會造成斜方肌和胸鎖乳突肌的麻痺 ①顏面神經 ②三叉神經 ③副神經 ④肋間神經。
223. (4) 人體內最大的腺體是 ①胃 ②小腸 ③胰臟 ④肝臟。
224. (2) 食物中的營養素，主要是靠何者來吸收 ①胃 ②小腸 ③大腸 ④盲腸。
225. (3) 如果支配肌肉的神經受損，則肌肉會產生 ①疲勞 ②痙攣 ③麻痺 ④發炎。
226. (4) 大腸的走向是 ①由上而下 ②由下而上 ③逆時針 ④順時針。
227. (2) 吸菸過量，容易促使 ①肌肉痙攣 ②動脈硬化 ③神經麻痺 ④糖尿病。
228. (4) 正常人血漿中的水分，約佔 ①百分之二十 ②百分之五十 ③百分之六十 ④百分之九十。
229. (3) 大腸的主要功能是 ①吸收養分 ②分解蛋白質 ③吸收水分 ④分解脂肪。
230. (2) 盲腸位於腹部的 ①左下方 ②右下方 ③左上方 ④右上方。
231. (1) 運送血液離開心臟左心室的血管是 ①主動脈 ②肺動脈 ③肺靜脈 ④肝靜脈。
232. (2) 腎臟約位於 ①第十至第十二胸椎的兩側 ②第十二胸椎至第三腰椎的兩側 ③第三至第五腰椎的兩側 ④第五腰椎至第三骶椎的兩側。
233. (4) 呼吸的中樞在 ①大腦 ②中腦 ③小腦 ④延腦。
234. (1) 更年期的婦女，容易罹患骨質疏鬆症，所以常發生 ①骨折 ②骨膜炎 ③麻痺 ④中風。
235. (2) 人體上的蟲子，會傳播 ①流行性感冒 ②流行性斑疹傷寒 ③沙眼 ④瘧疾。
236. (2) 正常人的呼吸，每分鐘約為 ①八至十次 ②十六至十八次 ③三十至三十二次 ④三十六至三十八次。
237. (3) 因情緒緊張，容易引致 ①中風 ②糖尿病 ③胃和十二指腸潰瘍 ④尿毒症。
238. (2) 能使上肢產生動作的背部肌肉是 ①上後鋸肌 ②斜方肌 ③腰方肌 ④豎棘肌。
239. (3) 能使頭部後仰的肌肉是 ①棘上肌 ②棘下肌 ③斜方肌 ④提肩胛肌。
240. (4) 能使上臂外展的肌肉是 ①肱二頭肌 ②肱三頭肌 ③肱肌 ④三角肌。
241. (2) 將骨骼移近中線的主要肌肉是 ①外展肌 ②內收肌 ③伸展肌 ④屈肌。
242. (1) 能減少關節角度的肌肉是 ①屈肌 ②伸肌 ③內收肌 ④外展肌。
243. (1) 踝關節蹠屈的主要肌肉是 ①腓腸肌 ②腓骨長肌 ③腓骨短肌 ④脛骨前肌。
244. (4) 能使脊柱彎曲的肌肉是 ①豎脊肌 ②腰方肌 ③腹橫肌 ④腹直肌。
245. (4) 能使踝關節內翻的肌肉是 ①腓腸肌 ②腓骨長肌 ③比目魚肌 ④脛骨前肌。

246. (4) 下列哪一種營養素不含熱能 ①蛋白質 ②脂肪 ③醣類 ④維生素。
247. (4) 一公克的脂肪可提供多少熱能 ①一千卡 ②三千卡 ③五千卡 ④九千卡。
248. (3) 下列何者不屬於脂溶性維生素 ①維生素 A ②維生素 D ③維生素 C ④維生素 E。
249. (4) 凝血時間延長，可能是缺乏何種維生素 ①維生素 A ②維生素 B ③維生素 E ④維生素 K。
250. (4) 下列哪一種維生素與紅血球的成熟有關，如果缺乏則可能罹患惡性貧血 ①維生素 B1 ②維生素 B2 ③維生素 B6 ④維生素 B12。
251. (4) 下列哪一種營養素又叫無機鹽 ①醣類 ②蛋白質 ③維生素 ④礦物質。
252. (2) 人體中含量最多，且最複雜的有機化合物是 ①醣類 ②蛋白質 ③脂質 ④維生素。
253. (1) 缺乏哪一種維生素容易罹患夜盲症和乾眼症 ①維生素 A ②維生素 C ③維生素 D ④維生素 E。
254. (2) 人體體內含量最多的礦物質是 ①鈉 ②鈣 ③氯 ④鉀。
255. (4) 下列何者不是唾液腺 ①耳下腺 ②舌下腺 ③頷下腺 ④扁桃腺。
256. (2) 膽汁中的何種成分具有乳化脂肪的作用 ①膽固醇 ②膽鹽 ③膽紅素 ④膽黃素。
257. (4) 下列何者不是口腔的功能 ①潤滑食物 ②分解食物 ③磨碎食物 ④吸收營養。
258. (3) 成人牙齒的總數應有幾顆 ①二十四顆 ②三十顆 ③三十二顆 ④三十六顆。
259. (4) 下列何者不是牙齒構造的一部份 ①法瑯質 ②象牙質 ③牙骨 ④牙齦。
260. (1) 哪一種營養素會在口腔中被分解 ①澱粉類 ②蛋白質 ③脂質 ④維生素。
261. (4) 下列何者不是水在人體內的主要作用 ①可以決定體液的酸鹼度 ②具有調節體溫的作用 ③運送水溶性維生素 ④促進造血功能。
262. (1) 下列何者不屬於消化腺 ①扁桃腺 ②唾腺 ③胰腺 ④小腸腺。
263. (2) 下列何者不是胰臟所分泌之消化酵素 ①胰澱粉酶 ②胰島素 ③胰脂酶 ④胰蛋白凍。
264. (2) 胰臟所分泌的胰液，是注入消化管的哪一部份 ①胃 ②十二指腸 ③空腸 ④迴腸。
265. (4) 在小腸的各種運動中，哪一種有促進養分被吸收的作用 ①蠕動 ②分解運動 ③擺動運動 ④絨毛運動。
266. (2) 人體口腔內的三對唾腺中哪一對最大 ①舌下腺 ②耳下腺 ③頷下腺 ④扁桃腺。
267. (4) 當眼睛看東西時，影像會投射在眼球的哪一部份 ①鞏膜 ②角膜 ③脈絡膜 ④視網膜。
268. (3) 角膜表面不規則，會引起何種視力異常 ①近視 ②遠視 ③散光 ④弱視。

269. (1) 所謂細胞的「能量工廠」是指細胞的哪一部份 ①粒線體 ②核糖體 ③高基氏體 ④內質網。
270. (2) 一個人在單位時間內，排出之二氧化碳量與吸入之氧氣量的比值稱為 ①肺活量 ②呼吸商數 ③呼吸總數 ④換氣餘氣量。
271. (1) 食物在人體體內消化後，過多的血糖，可形成肝糖，貯藏在肝臟或肌肉中，此種同化作用，稱為 ①肝糖新生 ②糖質新生 ③糖質轉換 ④糖類代謝。
272. (3) 小腸的絨毛中有一條淋巴管是 ①絨毛管 ②胸管 ③乳糜管 ④歐氏管。
273. (3) 能使眼球虹膜的環狀肌收縮，而使瞳孔縮小的神經是 ①腦神經 ②交感神經 ③副交感神經 ④脊髓神經。
274. (4) 在腦部中有運動平衡中樞的是 ①大腦皮質 ②中腦 ③間腦 ④小腦。
275. (2) 人的體溫、食慾、口渴、血壓及睡眠中樞是 ①延腦 ②間腦 ③胼胝體 ④松果體。
276. (1) 在人體的腦部中，可控制呼吸、心跳及吞嚥之反射，且被稱為生命中樞的是 ①延腦 ②小腦 ③中腦 ④橋腦。
277. (1) 下列何者不屬於混合神經 ①動眼神經 ②三叉神經 ③顏面神經 ④舌咽神經。
278. (4) 控制眼球轉動的外在肌，共有幾條 ①三條 ②四條 ③五條 ④六條。
279. (2) 能使前臂旋前和旋後的關節是： ①腕關節 ②上尺橈關節 ③肘關節 ④肩關節。
280. (1) 人體的脊椎，活動度最大的部位是： ①頸椎 ②胸椎 ③腰椎 ④骶椎。
281. (1) 枕寰關節的主要動作是： ①屈曲和伸展 ②旋轉 ③側彎 ④擠壓。
282. (3) 髌骨是屬於哪一種骨 ①長骨 ②短骨 ③扁平骨 ④不規則骨。
283. (2) 肩關節的運動方向和何者關節相似？ ①肘關節 ②髖關節 ③膝關節 ④踝關節。
284. (4) 下列哪一塊肌肉不參與肘關節彎曲？ ①肱橈肌 ②肱二頭肌 ③肱肌 ④肱三頭肌。
285. (1) 肩關節往前上舉，肩前三角肌的主要動作是 ①屈曲 ②伸展 ③外展 ④內收。
286. (2) 下列何者肌腱不附著於肩胛骨喙突？ ①喙肱肌 ②肱二頭肌長頭 ③肱二頭肌短頭 ④胸小肌。
287. (2) 橈神經溝位於： ①鎖骨 ②肱骨 ③橈骨 ④尺骨。
288. (1) 下列何者不是構成骨盆的骨頭？ ①股骨 ②髌骨 ③坐骨 ④恥骨。
289. (3) 乙狀結腸位於腹部的哪個部位？ ①左腰區 ②右腰區 ③左髒區 ④右髒區。
290. (4) 喙突是在哪一塊骨頭上？ ①肱骨 ②鎖骨 ③胸骨 ④肩胛骨。
291. (4) 在腹部九分法中，位於腹上區的器官是 ①腎上腺 ②乙狀結腸 ③膀胱 ④胃的幽門部位。

292. (4) 下列哪一個器官，位於後腹腔？ ①空腸 ②迴腸 ③胃 ④胰臟。
293. (1) 下列哪一種切面可將人體分成前後兩部分？ ①冠狀切面 ②矢狀切面 ③水平切面 ④斜切面。
294. (2) 下列營養素，哪一個沒有抗氧化的功能？ ①胡蘿蔔素 ②維生素k ③維生素E ④維生素C。
295. (4) 人體何種組織內，沒有血管與神經？ ①韌帶 ②硬骨 ③肌肉 ④軟骨。
296. (4) 腦的各保護層中，腦組織的最外層結構為？ ①肌膜 ②蜘蛛膜 ③軟膜 ④顱腔硬膜。
297. (4) 在人體中，最長且分布最廣的腦神經是？ ①第四對腦神經 ②第六對腦神經 ③第八對腦神經 ④第十對腦神經。
298. (3) 負責視覺的腦葉是位於大腦皮質的何處？ ①額葉 ②頂葉 ③枕葉 ④顳葉。
299. (1) 下列各種感覺，何者最容易產生適應現象？ ①嗅覺 ②觸覺 ③聽覺 ④痛覺。
300. (1) 橫膈膜不自主的收縮，並伴隨咽部通氣受阻而產生的現象是？ ①打嗝 ②打呼 ③打哈欠 ④打噴嚏。
301. (1) 糖尿病患者因體內何種物質過度分解，產生過多酮體，而產生酮酸中毒症？ ①脂肪酸 ②核酸 ③膽固醇 ④醣類。
302. (3) 胰臟的蘭氏小島，產生的升糖素，主要作用，是促進哪一個器官的醣質新生？ ①脂肪細胞 ②胰臟 ③肝臟 ④肌肉。
303. (3) 促使靜脈回流，有利血液向心臟流動之主要因素是： ①腹部的收縮 ②不規則的呼吸 ③肌肉運動加上靜脈瓣的效果 ④呼吸作用。
304. (4) 澱粉經酵素作用首先被分解為： ①葡萄糖 ②乳糖 ③果糖 ④麥芽糖。
305. (2) 位於頂骨與枕骨之間的縫合為： ①冠狀縫合 ②人字縫合 ③矢狀縫合 ④鱗狀縫合。
306. (2) 顱腔的組成，不包括？ ①顱骨 ②淚骨 ③篩骨 ④頂骨。
307. (3) 身體脊柱中的哪一個彎曲是為站立、行走支撐身體的重量而發育成的？ ①頸彎曲 ②胸彎曲 ③腰彎曲 ④薦彎曲。
308. (1) 所謂肩帶骨指的是： ①鎖骨與肩胛骨 ②鎖骨與胸骨 ③肩胛骨與肱骨 ④肱骨與鎖骨。
309. (1) 不具關節腔與滑液的關節是？ ①脊椎間關節 ②肘關節 ③踝關節 ④髖關節。
310. (2) 肌肉收縮時所需的能量主要是由下列何者所提供？ ①脂肪 ②肝醣 ③蛋白質 ④維生素。
311. (2) 人體何處的血液流動速率最慢？ ①腔靜脈 ②微血管 ③細小動脈 ④主動脈。
312. (4) 下列何者與免疫功能無關？ ①胸腺 ②淋巴球 ③扁桃腺 ④甲狀腺。

313. (4) 對於預防便秘，以下敘述何者是錯誤的？ ①要養成每天排便的習慣 ②多運動有助於排便 ③多攝取蔬果類食物 ④多攝取纖維較少容易消化的食物。
314. (1) 人體中哪一關節最易罹患退行性關節炎？ ①膝關節 ②踝關節 ③肘關節 ④腕關節。
315. (2) 人體全身的骨骼總計有幾塊？ ①204 塊 ②206 塊 ③208 塊 ④210 塊。
316. (3) 頂骨是屬於 ①長骨 ②短骨 ③扁平骨 ④不規則骨。
317. (4) 膝關節是屬於哪一類的關節？ ①車軸型關節 ②橢圓型關節 ③杵臼型關節 ④樞紐型關節。
318. (4) 胸神經共有幾對？ ①七對 ②八對 ③十對 ④十二對。
319. (2) 腦神經與脊髓神經是屬於 ①自主神經系統 ②周圍神經系統 ③交感神經系統 ④中樞神經系統。
320. (3) 在臂神經叢中，支配肱三頭肌的分枝是 ①旋神經 ②尺神經 ③橈神經 ④正中神經。
321. (3) 腦神經共有幾對？ ①八對 ②十對 ③十二對 ④三十一對。
322. (2) 細胞內蛋白質合成的場所是 ①粒線體 ②核糖體 ③高基氏體 ④內質網。
323. (1) 下列哪一神經與眼球的運動無關？ ①視神經 ②動眼神經 ③滑車神經 ④外旋神經。
324. (2) 下列哪一神經可支配顏面部皮膚的感覺及部分咀嚼肌的運動？ ①顏面神經 ②三叉神經 ③舌咽神經 ④舌下神經。
325. (2) 缺乏下列哪一種維生素容易罹患壞血症？ ①維生素 A ②維生素 C ③維生素 D ④維生素 E。
326. (2) 維持人體內外恆定的兩大系統是哪兩個？ ①皮膚系統和骨骼系統 ②神經系統和內分泌系統 ③肌肉系統和內分泌系統 ④神經系統和循環系統。
327. (3) 有關第一頸椎的特徵，下列何者是正確的？ ①是脊柱中最大的椎體 ②脊突具有分叉 ③不具有脊突與椎體 ④橫突不具有橫突孔。
328. (4) 肩胛骨哪一個部位與肱骨頭形成肩關節？ ①喙突 ②肩峰 ③肩胛棘 ④關節盂。
329. (1) 下列哪一塊肌肉的作用和肩胛骨運動無關？ ①喙肱肌 ②前鋸肌 ③胸小肌 ④菱形肌。
330. (4) 下列哪一塊肌肉受傷，將影響前臂的屈曲運動？ ①喙肱肌 ②肱三頭肌 ③肘肌 ④肱橈肌。
331. (2) 人體的神經系統中，何者傳導速度最快？ ①肌梭運動神經 ②肢體運動神經 ③痛覺神經 ④壓覺神經。
332. (3) 構成神經系統的單元是什麼？ ①神經髓鞘 ②神經纖維 ③神經原 ④神經軸突。
333. (1) 下列哪一條神經沒有控制眼球肌肉的運動？ ①第七對腦神經 ②第四對腦神經 ③第六對腦神經 ④第三對腦神經。

334. (1) 有協助三角肌作用，並使上臂外展的肌肉是 ①棘上肌 ②棘下肌 ③肩胛下肌 ④大圓肌。
335. (3) 第八對腦神經又稱之為 ①顏面神經 ②三叉神經 ③聽神經 ④舌咽神經。
336. (2) 肱二頭肌的起點在盂上結節和喙突，止點在何處？ ①尺骨粗隆 ②橈骨粗隆 ③肱骨內上髁 ④肱骨外上髁。
337. (2) 骶髂關節是由哪些骨頭構成的？ ①骶骨和坐骨的耳狀面 ②骶骨和髌骨的耳狀面 ③骶骨和恥骨的耳狀面 ④骶骨和股骨的耳狀面。
338. (3) 骶骨的耳狀面是朝哪一個方向？ ①朝前朝外 ②朝內朝前 ③朝外朝後 ④朝後朝下。

